

Verpflegungsliste (Proviantpaket für 2 Personen für 1 Woche)

1 Paket Couscous
1 Paket Macaroni
1 Paket Kartoffelbrei
1 Paket Blaubeersuppe
1 Flasche schwarzer Johannesbeerensaft
1 Paket schwedischer Kaffee
1 Dose Hackfleischbällchen in Sauce
1 Dose Würstchen
1 Dose Chili con carne
1 Paket Müsli 1 Weißbrot
2 Pakete getrocknete Milch
2 Pakete knuspriges Brot
1 Tüte Spaghetti Carbonara
1 Tüte "Wildniseintopf"
1 Paket Tomaten- und Basilikumsuppe
1 Paket Brokkolisuppe
1 Paket Meeresfrüchtesupp
Salz
Pfeffer
1 Glas schwedischer Honig
1 Glas hausgemachter Himbeermarmelade
1 Paket Rosinen
1 Paket Nudeln (Hühnchen)
1 Paket Nudeln (Rindfleisch)
1 Paket Vollkornkekse
1 Paket Teebeutel
8 Päckchen Kakao
Senf
Ketchup

Frische Lebensmittel

1 Paket Schnittkäse
1 Elchwurst
1 Stück geräucherter Schinken
1 Packung Margarine
1 Tube schwedischer Käse
2 grüne Äpfel
4 Karotten
1 Vollkornbrot
1 Gurke
1 Tafel Marabou- Schokolade

Küchenausrüstung

1 Trangia- Kocher
1 Flasche Spiritus
2 Teller
2 Besteck
2 Becher
1 Dosenöffner
1 Kelle
1 Schwamm
1 Toilettenrolle
2 Päckchen Streichhölzer
1 Geschirrspülmittel